



## MENU DE LA CANTINE SCOLAIRE DE MARTIZAY -JANVIER/ FEVRIER 2022

lundi 3	mardi 4	jeudi 6	vendredi 7
<u>Menu Végétarien</u> carottes rapées omelette PDT fromage compote gâteaux secs	bettraves - gruyère paupiette de veau semoule clémentine	haricots vinaigrette saucisses lentilles yaourt aux fruits pomme	potage de légumes poisson frais chou fleur et riz fromage galette des rois
lundi 10	mardi 11	jeudi 13	vendredi 14
chou blanc avec dés de jambon et gruyère rosbeef pâtes colorées fromage blanc kiwi	salade verte lieu noir julienne de légumes et blé éclair chocolat	carottes rappées et céleri boudin noir pois blancs à la tomate petits suisses	<u>menu végétarien</u> salade verte gratin œuf dur chou fleur et PDT fromage poire
lundi 17	mardi 18	jeudi 20	vendredi 21
potage aux poireaux filet de poulet pâtes aux champignons fromage pomme	chou chinois steak hâché frites faisselle compote	sardine au beurre sauté de veau carottes riz au lait	<u>menu végétarien</u> taboulet de légumes galette au fromage salade verte kiwi
lundi 24	mardi 25	jeudi 27	vendredi 28
<u>menu végétarien</u> haricots beurre et PDT œufs à la florentine gâteau au yaourt aux pommes	potage aux champignons poisson frais semoule yaourt aromatisé clémentine	lentilles - carottes rôti de porc chou fleur fromage poire	endive avec fromage blanc ciboulette bœuf bourguignon tortis fruits au sirop
lundi 31	mardi 1	jeudi 3	vendredi 4
mâche avec œufs mimosa ragout de mouton purée de butternut île flottante et spéculos	potage blanquette de dinde riz fromage pomme	<u>menu végétarien</u> chou blanc et bettraves crues pizza au fromage banane	macédoine de légumes poisson frais PDT vapeur fromage clémentine



**ATTENTION** ces menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment, en fonction de l'arrivage ou les promotions des produits frais.